FINDE DEINE BALANCE

Körper, Geist & Seele im Einklang

Dienstag

23.09.2025

30.09.2025

07.10.2025

28.10.2025

04.11.2025

Uhrzeit

19:15 Uhr

Ort

Gymnastikhalle
Grundschule am Nordsolling
Deensen

KOMM VORBEI

Tatjana Schlundt in Zusammenarbeit mit dem MTV Deensen

Tatjana Schlundt
01638707270
Kerstin Reuter
01607913633

Was dich erwartet

Sanfte Dehnungen und Kraftübungen
Atemtechniken
Entspannung und Stressabbau

Preise für den 5er- Block
MTV Mitglieder 25 Euro
Nichtmitglieder 30 Euro

Wir freuen uns auf dich!