

FINDE DEINE BALANCE

Körper, Geist & Seele im Einklang

Dienstag

11.11.2025

18.11.2025

25.11.2025

09.12.2025

16.12.2025

Uhrzeit

19:15 Uhr

Ort

Gymnastikhalle
Grundschule am
Nordsolling
Deensen



KOMM VORBEI

Tatjana Schlundt in
Zusammenarbeit mit
dem MTV Deensen

Tatjana Schlundt
01638707270
Kerstin Reuter
01607913633

Was dich erwartet

Sanfte Dehnungen und Kraftübungen
Atemtechniken
Entspannung und Stressabbau

Preise für den 5er- Block
MTV Mitglieder 25 Euro
Nichtmitglieder 30 Euro

Wir freuen uns auf dich!

